



¡Contáctanos ahora!

Av. Independencia No. 701, Gazcue,
Santo Domingo, República Dominicana
Teléfono: 809.685.4620
Fax: 809.682.7758

Carr. Sánchez, esq. General Leger, No. 38,
Edif. Guerrero Médina,
Centro Ciudad, San Cristóbal, R. D
Teléfono: 809-527-8207

Av. Libertad, esq. Colón, Plaza Brian,
Local No 4, 1er. Nivel, Higüey, La Altagracia, R. D.
Teléfono: 809.746.1488

Desde el Interior sin Cargos: 1.809.200.0761
Website: www.arsgma.com
E-mail: info@arsgma.com

PROGRAMA DE
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

PLANIFICACIÓN FAMILIAR



Cuidamos Tu Salud !



¿Qué es la Planificación Familiar?

Es lo que permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre un embarazo y otro. Esto se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad.

¿Cuáles son los beneficios de la planificación familiar?

- La planificación familiar permite que las personas tomen decisiones bien fundamentadas con relación a la salud sexual y reproductiva.
- Disminuir el riesgo de que las mujeres infectadas por el VIH, se embaracen sin desearlo, lo que da lugar a la reducción del número de criaturas infectadas y huérfanas.
- La planificación familiar puede evitar embarazos muy cercanos entre sí y en un momento inoportuno, que conlleva a causar algunas de las tasas de mortalidad de menores de un año, más elevadas del mundo.
- Puede evitar el embarazo de las mujeres de edad que tienen mayores riesgos.
- Disminuye el embarazo en las adolescentes.
- Les da la oportunidad de que las mujeres mejoren su educación y puedan participar más en la vida pública.

¿Quiénes prestan servicios de Planificación Familiar?

- Agentes de salud capacitados.
- Las parteras que están capacitadas para facilitar (en los lugares en que estén autorizadas), los métodos anticonceptivos localmente disponibles y culturalmente aceptables.
- Otros agentes de salud calificados son los agentes de salud comunitarios.
- Para métodos como la esterilización tanto en hombres como en mujeres deben ser evaluados por un médico.

¿Cuáles métodos anticonceptivos existen?

Los métodos anticonceptivos son utilizados tanto en hombres como en mujeres.

Todo el mundo tiene derecho a alternativas , confidencialidad, acceso a la información y apoyo.

No existe un método anticonceptivo recomendable por excelencia, los especialistas de la salud señalan que el condón masculino ofrece grandes beneficios porque al mismo tiempo protege de enfermedades de transmisión sexual y embarazos.

Dentro de los métodos anticonceptivos mas usados están los siguientes:

- El condón
- La píldora
- El dispositivo intrauterino (DIU)
- La inyección hormonal
- La vasectomía y la Ligadura de trompas (anticonceptivos permanentes)
- Los implantes subdérmicos entre otros.

¿Qué ocurre con el uso de los anticonceptivos?

El uso de los anticonceptivos ha aumentado en muchas partes del mundo, especialmente en Asia y América Latina, pero sigue siendo bajo en Asia.

El uso de métodos anticonceptivos en el hombre, representa una proporción relativamente pequeña, puesto que los hombres sólo se limitan al uso del condón y la esterilización (vasectomía).